సాక్షి
ఖమ్మం
శనివారం : 29 : ఏప్రిల్ : 2023



మక్కల కొనుగోళ్లకు సన్నాహాలు
రాష్ట్రప్రభుత్వ ఆదేశాలతో మొక్కజొన్నలు కొనుగోలు చేసేందుకు మార్క్‌ఫెడ్ అధికారులు ఏర్పాట్లలో నిమగ్నమయ్యారు.
IIలో



దిగుమతిలో నిర్లక్ష్యంపై ఆగ్రహం
కాంటా పూర్తయిన ధాన్యాన్ని దిగుమతిలో మిల్లర్లు నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారని తల్లాడలో రైతులు రాస్తారోకోకు దిగారు.
IIలో



వాతావరణం
జిల్లాలో శనివారం గరిష్ట స్థాయిలో ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతాయి. మధ్యాహ్నం వడగాలుల ప్రభావం ఉంటుంది.

న్యూస్‌రీల్

వెకేషన్ కోర్టుకు జడ్జిల నియామకం

ఖమ్మంలీగల్: న్యాయస్థానాలకు వేసవి సెలవులు ప్రకటించారు. మే 1నుంచి 31వ తేదీ వరకు సెలవులు ప్రకటించగా అత్యవసర కేసుల విచారణ కోసం వెకేషన్ కోర్టులు ఏర్పాటుచేసి జడ్జిలను నియమించారు. ఈమేరకు మే 1నుంచి 16వ తేదీ వరకు జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి బీ.ఎస్.జగ్జీవన్‌కుమార్, 17నుంచి 31వ తేదీ వరకు ఒకటో అదనపు జిల్లా జడ్జి ఉమాదేవి అత్యవసర కేసుల విచారణకు అందుబాటులో ఉంటారని హైకోర్టు రిజిస్ట్రార్ జనరల్ శుక్రవారం విడుదల చేసిన ఉత్తర్వుల్లో వెల్లడించారు.

నేడు ఖమ్మంకు భారత్ గౌరవ్ రైలు

ఖమ్మంమామిళ్లగూడెం: గంగ పుష్కరాల సందర్భంగా దక్షిణ మధ్య రైల్వే ఏర్పాటుచేసిన భారత్ గౌరవ్ పర్యాటక రైలు శనివారం ఖమ్మం చేరుకోనుంది. సికింద్రాబాద్‌లో బయలుదేరనున్న ఈ రైలు సాయంత్రం 4.05 గంటలకు ఖమ్మం స్టేషన్‌కు చేరుతుందని దక్షిణ మధ్య రైల్వే చీఫ్ కమర్షియల్ ఇన్‌స్పెక్టర్ జాఫర్ తెలిపారు. గంగా పుష్కరాల సందర్భంగా పూరీ, కాశీ, అయోధ్య వెళ్లే భక్తుల కోసం ఈ ప్రత్యేక రైలు ఏర్పాటు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. శనివారం బయలుదేరే రైలు వచ్చేనెల 7న సికింద్రాబాద్‌కు చేరుకోవడంతో పర్యటన ముగుస్తుందని తెలిపారు.

ఓసీ ఏర్పాటుపై నేడు ప్రజాభిప్రాయ సేకరణ

కారేపల్లి: ఇల్లెందులో సింగరేణి సంస్థ ఏర్పాటు చేయనున్న జేకే ఓసీపై ప్రజాభిసేకరణ కొనసాగుతోంది. ఇల్లెందు మండలం రొంపేడు, సుదిమళ్ల, సింగరేణి మండలం ఉసిరికాయలపల్లిలో ఈ ఓసీ ఏర్పాటుచేయనున్నారు. ఇప్పటికే భూసేకరణ పూర్తిచేసి, పర్యావరణ అనుమతులు వచ్చిన నేపథ్యాన ఇల్లెందులో తాజాగా ప్రజాభిప్రాయ సేకరణ చేపట్టారు. ఇక సింగరేణి మండల కేంద్రంలోని శాంతినగర్ ఆశ్రమ పాఠశాల మైదానంలో శనివారం ప్రజాభిసేకరణ ఏర్పాటుచేసినట్లు ఇల్లెందు ఏరియా జీఎం షాలేము రాజు తెలిపారు. శనివారం ఉదయం 11 గంటలకు మొదలయ్యే సమావేశంలో ప్రజలు, ప్రజాప్రతినిధులు హాజరై తమ అభిప్రాయాలు వెల్లడించాలని కోరారు.

30, 1వ తేదీల్లో షర్మిల పర్యటన

ఖమ్మంమయూరిసెంటర్/కూసుమంచి: అకాల వర్షాలకు పంటలు నష్టపోయిన రైతులను పరామర్శించేందుకు వైఎస్సార్ టీపీ అధ్యక్షురాలు వైఎస్.షర్మిల రెండు రోజుల పాటు జిల్లాలో పర్యటించనున్నారు. ఈమేరకు వివరాలను పార్టీ నాయకుడు నంద్యాల రవీందర్‌రెడ్డి శుక్రవారం వెల్లడించారు. ఈనెల 30న ఆదివారం జిల్లాలోని రఘునాథపాలెం మండలం ఈర్లపూడికి చేరుకోనున్న షర్మిల కొణిజర్ల మండలం తనికెళ్ల, బోనకల్ మండలం లక్ష్మీపురం, సాతానిగూడెంలో రైతుల పర్యటించాక సాయంత్రం ఈర్లపూడి చేరుకుని బస చేస్తారు. ఇక 1వ తేదీన ఖమ్మం రూరల్ మండలం సాయి గణేష్ నగర్‌లో పార్టీ కార్యాలయంలో జరిగే మేడే వేడుకల్లో షర్మిల పాల్గొంటారు. ఆతర్వాత ఖమ్మం రూరల్, తిరుమలాయపాలెం, కూసుమంచి మండలాల్లో బాధిత రైతులను పరామర్శించాక హైదరాబాద్ బయలుదేరుతారు.

ఆర్టీసీని లాభాల బాట పట్టిద్దాం..



శిక్షణలో మాట్లాడుతున్న ఆర్ఎం ప్రభులత

ఖమ్మం మామిళ్లగూడెం: ఆర్టీసీని లాభాల బాట పట్టించేందుకు ఉద్యోగులు సమష్టిగా కృషి చేయాలని రీజినల్ మేనేజర్ ప్రభులత కోరారు. ఖమ్మం కొత్త బస్టాండ్‌లో కండక్టర్లకు శుక్రవారం ఏర్పాటుచేసిన శిక్షణను ఆమె ప్రారంభించి మాట్లాడారు. సంస్థ మనుగడకు కారకులైన ప్రయాణికులతో మర్యాదపూర్వకంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. బస్సుల్లో ఎక్కువ మంది ప్రయాణించేలా చూస్తూ సురక్షితంగా గమ్యస్థానాలకు చేరిస్తే ఆదరణ పెరుగుతుందని తెలిపారు. ఈకార్యక్రమంలో ఖమ్మం ఇన్‌చార్జ్ డీఎం దేవదానం, సీఐ రామయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రశాంతంగా పరీక్షలు

ఖమ్మం సహకారనగర్: ఓపెన్ స్కూల్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో పదో తరగతి, ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షలు ప్రశాంతంగా కొనసాగుతున్నాయి. శుక్రవారం ఉదయం, మధ్యాహ్నం జరిగిన పదో తరగతి పరీక్షలకు 448మందిలో 386మంది హాజరు కాగా 62మంది గైర్హాజరయ్యారు. ఇక ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షకు 711మందిలో 572మంది హాజరు కాగా 139మంది గైర్హాజరైనట్లు డీఈఓ సోమశేఖర శర్మ, ఓపెన్ స్కూల్ ఉమ్మడి జిల్లా కోఆర్డినేటర్ పాపారావు తెలిపారు.

సత్తా చాటాల్సిందే..

- బీఆర్‌ఎస్ ప్రతినిధుల సభతో నేతల అలర్ట్
- ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాపై నాయకత్వం ఫోకస్
- అత్యధిక స్థానాల్లో గెలుపే లక్ష్యంగా కార్యాచరణ
- బహు నాయకత్వంతో కొన్నిచోట్ల ఇబ్బందులు



సాక్షిప్రతినిధి, ఖమ్మం: వచ్చే ఎన్నికలను పక్కా ప్రణాళికతో ఎదుర్కొనేందుకు ఉమ్మడి జిల్లాలోని బీఆర్‌ఎస్ నాయకత్వం సిద్ధమవుతోంది. ఇందు కోసం లోపాలను సరిదిద్దుకుంటూ... అత్యధిక స్థానాల్లో గెలుపే లక్ష్యంగా నేతలు, కేడర్ సమన్వయంతో పనిచేసేలా కార్యాచరణ రూపొందుతోంది. హైదరాబాద్‌లో తాజాగా నిర్వహించిన బీఆర్‌ఎస్ ప్రతినిధుల సభ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ చేసిన దిశానిర్దేశం, సుతిమెత్తని హెచ్చరికలతో నేతలు అలర్ట్ అయ్యారు. ఉమ్మడి జిల్లాలోని కొన్ని నియోజకవర్గాల్లో ఉన్న బహు నాయకత్వం కారణంగా కేడర్ గందరగోళానికి గురవుతుండగా.. ఇటీవల నిర్వహించిన ఆత్మీయ సమ్మేళనాల విజయవంతంతో పార్టీలో కొత్త ఉత్సాహం వచ్చినట్లు చెబుతున్నారు.

విభేదాలకు చెక్ పడేనా?

ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలోని పలు నియోజకవర్గాల నుంచి పోటీకి సిద్ధమవుతున్న ఆశావహుల సంఖ్య ఎక్కువగానే ఉంది. ఎవరికి వారే కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తుండడంతో కేడర్‌లో అయోమయం నెలకొంది. ప్రధానంగా పాలేరు, వైరా, కొత్తగూడెం, ఇల్లెందు వంటి నియోజకవర్గాల్లో నాయకుల మధ్య పొసగడం లేదని తెలుస్తోంది. ఇలాంటి విభేదాలపై ప్రతినిధుల సభలో కేసీఆర్ చురకలు అంటించారు. ఇకనైనా నేతలు విభేదాలను పక్కన పెట్టాలని, కేడర్‌ను కలుపుకుపోతూ ఎక్కడైనా అసంతృప్తి ఉంటే తగ్గించాలని సూచించారు. మరోవైపు ప్రతి ఎమ్మెల్యేతోనూ ప్రత్యేకంగా మాట్లాడతానని సీఎం కేసీఆర్ చెప్పడంతో తమ సమస్యలను చెప్పుకునేందుకు వారు సిద్ధమవుతున్నారు. అయితే, సీఎం సూచనలతోనైనా ఉమ్మడి జిల్లాలోని నేతలు కలిసి ముందుకు సాగుతారా, లేదా అనేది చూడాల్సిందే.

అవినీతిపై చురకలు

బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రతినిధుల సభ హైదరాబాద్‌లో నిర్వహించగా దళితబంధు పథకంలో అవినీతిపై ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ సీరియస్ అయ్యారు. కొన్నిచోట్ల లబ్ధిదారుల నుంచి రూ.2 లక్షల నుంచి రూ.3 లక్షల వరకు వసూలు చేస్తున్నట్లు తన దృష్టికి వచ్చిందని ప్రస్తావించారు. ఈ అంశంపై ఉమ్మడి జిల్లాలో జోరుగా చర్చ సాగుతోంది. ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలోని ఒకరిద్దరు ప్రజాప్రతినిధులపై ఈ ఆరోపణలు రాగా.. ఇవి సీఎం దృష్టికి వెళ్లడంతోనే ఆయన సభలో ప్రస్తావించినట్లు తెలిసింది. ఇకనైనా వారు మారాలని సీఎం హెచ్చరించడంతో ఉమ్మడి జిల్లాలో ఈ అంశం హాట్ టాపిక్‌గా మారింది.

జిల్లాపై అధినేత స్పెషల్ ఫోకస్

గత రెండు ఎన్నికల్లో బీఆర్‌ఎస్ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సత్తా చాటినా, ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలో మాత్రం ఒక్కో సీటుకే పరిమితమైంది. దీంతో ఉమ్మడి జిల్లాపై బీఆర్‌ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. రాజకీయపరంగా ప్రాధాన్యత నిచ్చేలా జిల్లాకు రెండు రాజ్యసభ స్థానాలు కేటాయించారు. అలాగే, ఎంపీ నామ పార్లమెంటరీ పక్ష నేతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. పలుసార్లు ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్, మంత్రి కేటీఆర్, ఇతర మంత్రులు ఉమ్మడి జిల్లాలో పర్యటిస్తూ అభివృద్ధి పనులకు నిధులు మంజూరు చేశారు. అలాగే కేసీఆర్ ప్రతిష్టాత్మకంగా భావించిన బీఆర్‌ఎస్ ఆవిర్భావ సభ ఖమ్మంలోనే నిర్వహించారు.

గెలుపే అంతిమలక్ష్యం

జిల్లాలో బీఆర్‌ఎస్ బలంగా ఉందని చెబుతున్న నేతలు... ప్రభుత్వం అమలుచేస్తున్న సంక్షేమ, అభివృద్ధి పథకాలతో గెలుపు సులువేనని భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. అయితే నాయకుల్లో సమన్వయ లోపంతో ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్న దృష్ట్యా పరిష్కారంపై దృష్టి సారించాలనే నిర్ణయానికి వచ్చినట్లు తెలిసింది. ఇటీవల నిర్వహించిన ఆత్మీయ సమ్మేళనాలు విజయవంతమైన నేపథ్యాన కేడర్‌లో అసంతృప్తిని చల్లార్చే ప్రయత్నాల్లో నిమగ్నమైనట్లు సమాచారం. దీనికి తోడు ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధిపై మరింత ప్రచారం నిర్వహిస్తూ ఉమ్మడి జిల్లాలో విజయకేతనం ఎగురవేయాలనే వ్యూహంతో ఉన్నట్లు బీఆర్‌ఎస్ వర్గాల ద్వారా తెలిసింది.

దేశంలో విచ్ఛిన్నకర శక్తిగా బీజేపీ

- చట్టసభల్లో అడుగిడడమే లక్ష్యంగా సీపీఐ కార్యాచరణ
- పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కూనంనేని



మాట్లాడుతున్న సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి సాంబశివరావు

ఖమ్మంమయూరిసెంటర్: దేశానికి బీజేపీ ప్రధాన విచ్ఛిన్నకర శక్తిగా మారిందని సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కూనంనేని సాంబశివరావు ఆరోపించారు. సీపీఐ ఉమ్మడి జిల్లా కార్యవర్గ స్థాయి సమావేశాన్ని శుక్రవారం ఖమ్మంలోని పార్టీ కార్యాలయంలో నిర్వహించగా ఆయన మాట్లాడారు. పార్టీ విస్తరణ, బలోపేతంతోపాటు రానున్న ఎన్నికల్లో చట్టసభల్లో ప్రతినిధులు అడుగుపెట్టడమే లక్ష్యంగా కార్యాచరణ చేపట్టాలని సూచించారు. స్థానిక శాఖలను బలోపేతం చేస్తూ నూతన ప్రాంతాల్లో పార్టీ ఏర్పాటుకు చొరవ తీసుకోవాలని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో బలం కలిగిన జిల్లాల్లో ఉమ్మడి ఖమ్మం ఒకటని.. పొత్తులు, అవగాహన ఉన్నా, లేకున్నా కమ్యూనిస్టు పార్టీ అభ్యర్థులను గెలిపించుకునేందుకు కృషి జరగాలని సూచించారు. ఇక్కడ బలమైన పునాది ఉండడమే కాక గెలుపోటములను శాసించగలిగే శక్తి సీపీఐకి ఉందని తెలిపారు. కాగా, ఇటీవల ఉమ్మడి జిల్లాలో చేపట్టిన ప్రజాపోరు యాత్ర ఉద్దేశం నెరవేరిందన్నారు. బీజేపీతో ప్రమాదాన్ని ప్రజలకు తెలియచెప్పడమే కాక కమ్యూనిస్టు భావజాలం వైపు యువతను ఆకర్షించడం కూడా అంతే ముఖ్యమని కూనంనేని అన్నారు. కాగా, కులమతాల మధ్య బీజేపీ విభజన రేఖను తీసుకొచ్చి.. మెజార్టీ, మైనార్టీ ప్రాతిపదికలో లబ్ధి పొందాలని చూస్తోందని ఆరోపించారు. పోడు భూములకు పట్టాలు ఇవ్వాలని, జేపీఎస్‌లను రెగ్యులర్ చేయాలని ఆందోళనలు చేపట్టనున్నట్లు సాంబశివరావు తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో సీపీఐ జాతీయ సమితి సభ్యుడు బాగం హేమంతరావు, ఖమ్మం, భద్రాద్రి జిల్లా కార్యదర్శులు పోటు ప్రసాద్, ఎస్.కే.సాబీర్ పాషాతో పాటు నాయకులు మహ్మద్ మౌలానా, అయోధ్య, రావులపల్లి రాంప్రసాద్, దండి సురేష్ పాల్గొన్నారు.

సాధారణ ప్రసవాలు పెరిగేలా కృషి



సమీక్షలో మాట్లాడుతున్న డీఎంహెచ్ఓ మాలతి

ఖమ్మం వైద్యవిభాగం: ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో సాధారణ ప్రసవాలు పెంచేలా కృషి చేయాలని జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ బి.మాలతి వైద్యులు, సిబ్బందిని ఆదేశించారు. కలెక్టరేట్‌లో శుక్రవారం నిర్వహించిన సమీక్షలో ఆమె మాట్లాడుతూ ప్రతీ సబ్‌సెంటర్ పరిధిలో గర్భిణుల నమోదు మొదలు ప్రసవించే వరకు పర్యవేక్షించాలని తెలిపారు. ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో ప్రసవాలు, సాధారణ కాన్పులతో లాభాలను వివరించడమే కాక గర్భిణులు, బాలింతలు, చిన్నారులకు వ్యాక్సినేషన్‌పై దృష్టి సారించాలని సూచించారు. అతర్వాత కంటి వెలుగు, ఆరోగ్య మహిళ అమలు, న్యూట్రీషన్ కిట్ల పంపిణీ, వడదెబ్బ అవగాహనపై సూచనలు చేశారు. ఎంసీహెచ్ పీఓ డాక్టర్ సైదులు, జిల్లా ఇమ్యూనైజేషన్ అధికారి డాక్టర్ ప్రమీల పాల్గొన్నారు.



మధిర ఎంపీడీఓ కార్యాలయం వద్ద దీక్ష శిబిరంలో జేపీఎస్‌లు

సమ్మె ఆరంభం..

- రెగ్యులరైజేషన్ డిమాండ్‌తో జేపీఎస్‌ల ఆందోళన
- గ్రామాల్లో గాడి తప్పనున్న పాలన
- జిల్లాలోని 589 జీపీల్లో 463మంది జేపీఎస్‌లే..

ఖమ్మం సహకారనగర్: జిల్లాలోని గ్రామపంచాయతీల్లో విధులు నిర్వహిస్తున్న జూనియర్ పంచాయతీ కార్యదర్శులు(జేపీఎస్)ల ఆందోళన బాట పట్టారు. నాలుగేళ్ల ప్రొబేషనరీ పీరియడ్ ముగిసిన నేపథ్యాన తమ సర్వీస్‌ను క్రమబద్ధీకరించాలనే ప్రధాన డిమాండ్‌తో వీరు సమ్మెకు దిగారు. జీపీల నిర్వహణలో కీలకమైన వీరు సమ్మెకు దిగడంతో ఎక్కడి పనులు అక్కడే నిలిచిపోయే ప్రమాదం ఉంది. జిల్లాలోని 20మండలాల్లో 589 గ్రామపంచాయతీలకు గాను 463మంది జూనియర్ పంచాయతీ కార్యదర్శులే ఉండడంతో పాలనపై ప్రభావం పడనుందని తెలుస్తోంది.

2019లో నియామకం

ప్రజలకు పాలనను చేరువ చేసేందుకు రాష్ట్రప్రభుత్వం కొత్త గ్రామపంచాయతీలను ఏర్పాటుచేయగా 2019 ఫిబ్రవరి 2న కొత్త పాలకవర్గాలు బాధ్యతలు స్వీకరించాయి. ఈక్రమంలోనే 2019 ఏప్రిల్ 12న జూనియర్ పంచాయతీ కార్యదర్శుల(జేపీఎస్)లను ప్రభుత్వం నియమించింది. తొలుత వీరిని మూడేళ్ల ప్రొబేషనరీ కాలంతో నియమించగా 2022తో ముగిసింది. అప్పుడు రూ.15వేల మేర వేతనాన్ని పెంచి మరో ఏడాది ప్రొబేషనరీ పీరియడ్ పొడిగించారు. ప్రస్తుతం వీరికి రూ.28,712వేతనం అందుతుండగా, నాలుగేళ్ల ప్రొబేషనరీ కాలం ఈనెల 11వ తేదీతో ముగిసింది. అయినా సర్వీస్ క్రమబద్ధీకరణపై ప్రభుత్వం నుంచి స్పందన రాక పోవడంతో వివిధ రూపాల్లో నిరసన తెలిపిన వీరు శుక్రవారం సమ్మెకు దిగి ఎంపీడీఓ కార్యాలయాల ఎదుట దీక్షలు మొదలుపెట్టారు.

పాలనలో కీలకం

గ్రామాలను అన్నిరంగాల్లో తీర్చిదిద్దడంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించిన ప్రభుత్వం అనేక కార్యక్రమాలను చేపడుతోంది. పల్లె ప్రగతి, ప్రకృతి వనాలు, నర్సరీల ఏర్పాటు ఇలా అనేక పథకాలు అమలుచేస్తూ బాధ్యతలను కార్యదర్శులకు అప్పగించింది. జిల్లాలో అత్యధికంగా జేపీఎస్‌లే ఉండడంతో పాలన, గ్రామాల పరిశుభ్రతలో వీరు కీలకంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం వీరు సమ్మెకు దిగిన నేపథ్యాన సిబ్బందిపై ఆజమాయిషీ లేక పాలన గాడి తప్పే అవకాశమున్నట్లు తెలుస్తోంది.

రెగ్యులర్ కార్యదర్శులకు అదనపు బాధ్యతలు

జేపీఎస్‌లు సమ్మెకు దిగడంతో వారి స్థానంలో బాధ్యతలను ప్రభుత్వం సీనియర్ పంచాయతీ కార్యదర్శులు, ఎంపీడీఓలు, ఎంపీఓలు, సీనియర్, జూనియర్ అసిస్టెంట్లు, టైపిస్టులకు అప్పగించింది. జిల్లాలో ఉన్న రెగ్యులర్ పంచాయతీ కార్యదర్శులకు ఒక్కొక్కరికీ అదనంగా ఒకటి, రెండు చొప్పున జీపీలు కేటాయించారు. కొన్నిచోట్ల ఎంపీడీఓ, ఎంపీఓ, సూపరింటెండెంట్, సీనియర్, జూనియర్ అసిస్టెంట్లను కూడా బాధ్యతలు నిర్వర్తించాలని ఆదేశించింది.

డిమాండ్లు ఇవే..

- జూనియర్ పంచాయతీ కార్యదర్శులను రెగ్యులర్ చేయడమే కాక నాలుగేళ్ల ప్రొబేషనరీ కాలాన్ని సర్వీస్‌గా గుర్తించాలి.
- ఔట్ సోర్సింగ్ పంచాయతీ కార్యదర్శులకు జేపీఎస్‌లుగా పదోన్నతి కల్పించి పనిచేసిన కాలాన్ని ప్రొబేషనరీ పీరియడ్‌గా పరిగణిస్తూ రెగ్యులర్ చేయాలి.
- పంచాయతీ కార్యదర్శుల కేడర్ స్ట్రెంత్‌ను నిర్ధారించాలి.
- మరణించిన కార్యదర్శుల స్థానంలో కుటుంబీకులకు అవకాశం ఇవ్వాలి.
- అర్హులైన సీనియర్ పంచాయతీ కార్యదర్శులకు పదోన్నతులు కల్పించాలి.
- 317 జీతో నష్టపోయిన కార్యదర్శులకు న్యాయం చేస్తూనే పరస్పర, స్పౌస్ బదిలీలకు అవకాశం ఇవ్వాలి.

సమస్యలు పరిష్కరించే వరకు సమ్మె



జేపీఎస్‌ల సమస్యలు పరిష్కరించేంత వరకు సమ్మె కొనసాగుతుంది. విధుల్లో చేరిన నాటి నుంచి ప్రభుత్వం అమలుచేసే ప్రతీ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశాం. ప్రొబేషనరీ కాలాన్ని పెంచినా స్వాగతించాం. ఆ కాలపరిమితి కూడా ముగిసినందున వెంటనే మా సర్వీసును ప్రభుత్వం క్రమబద్ధీకరించాలి.

– భూక్యా సైదులు, జేపీఎస్‌ల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు

రెగ్యులర్ చేయాల్సిందే...



మమ్మల్ని తక్షణమే గ్రేడ్–4 కార్యదర్శులుగా రెగ్యులర్ చేయాలి. విధుల్లో చేరే సమయాన ఎన్నో ఆశలు పెట్టుకున్నాం. రోజుకు 12గంటల పనిచేస్తూ ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలను లోటుపాట్లు లేకుండా పూర్తిచేశాం. మా శ్రమను గుర్తించి సర్వీసు క్రమబద్ధీకరించడంతో పాటు చనిపోయిన వారి కుటుంబాలను ఆదుకోవాలి.

– గోడె కిరణ్‌కుమార్, జేపీఎస్, పెద్దగోపతి

రైతులకు ఇబ్బందులు రావొద్దు

కల్లూరు రూరల్/పెనుబల్లి: రైతులకు ఇబ్బందులు కలగకుండా ధాన్యం కొనుగోళ్లు చేపట్టాలని డీఆర్డీఓ విద్యాచందన సూచించారు. శుక్రవారం కల్లూరు మండలం పుల్లయ్య బంజరులో ఏర్పాటుచేసిన ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని శుక్రవారం ఆమె పరిశీలించి నిర్వాహకులకు సూచనలు చేశారు. అలాగే, పెనుబల్లి మండలం అడవిమల్లెల, కేఎం.బంజర్, చింతగూడెం, తెలగవరం, కొండ్రుపాడు గ్రామాల్లోని నర్సరీ, ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను కూడా డీఆర్డీఓ పరిశీలించారు. వేసవిలో మొక్కల పెంపకంపై దృష్టి సారించాలని తెలిపారు. ఈకార్యక్రమాల్లో ఎంపీడీఓ కావూరి మహాలక్ష్మి, ఐకేపీ ఏపీఎం వెంకటరామారావుతో పాటు వెంకటరావమ్మ, మల్లేశ్వరావు, నారాయణరావు పాల్గొన్నారు.

రాయితీకి రేపటితో రాంరాం..

- ముగింపు దశకు చేరిన 'ఎర్లీ బర్డ్' స్కీం
- ఈనెల 30లోగా ఆస్తి పన్ను చెల్లిస్తే ఐదు శాతం రాయితీ
- ఇప్పటి వరకు ఉమ్మడి జిల్లాలో రూ.10.26 కోట్ల వసూలు



వసూళ్లను పరిశీలిస్తున్న కేఎంసీ కమిషనర్ ఆదర్శ్



సత్తుపల్లిలో పన్ను వసూలు చేస్తున్న బిల్‌కలెక్టర్లు

ఖమ్మంమయూరిసెంటర్/సత్తుపల్లి టౌన్: నగర, పురపాలక సంస్థల ఆదాయం పెంచేందుకు ప్రభుత్వం ఏటా ఆర్థిక సంవత్సరం మొదటి నెల ఏప్రిల్‌లో ఎర్లీ బర్డ్ స్కీంను అమలుచేస్తోంది. ఈనెలలో ఆస్తి పన్ను పూర్తిగా చెల్లించే వారికి ఐదు శాతం రాయితీ వర్తింప చేస్తున్నారు. ఈనెల 30వ తేదీతో ఈ స్కీం ముగియనుండగా అందరూ పన్ను చెల్లించేలా అధికా రులు విస్తృత ప్రచారం చేస్తున్నారు. ఖమ్మం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్‌తో పాటు మధిర, వైరా, సత్తుపల్లి, ఇల్లందు, పాల్వంచ, మణుగూరు, కొత్తగూడెం మున్సిపాలిటీల్లో శుక్రవారం నాటికి 19,174 మంది రూ.10,26,10,000 పన్నులు చెల్లించారు.

కార్పొరేషన్, మున్సిపాలిటీల్లో 'ఎర్లీ బర్డ్' ద్వారా సమకూరినఆదాయం

కార్పొరేషన్/ మున్సిపాలిటీ	చెల్లింపుదారులు	ఆదాయం (రూ.ల్లో)
ఖమ్మం	10,120	7.10 కోట్లు
మధిర	1,350	37 లక్షలు
వైరా	700	29 లక్షలు
సత్తుపల్లి	1,290	69 లక్షలు
ఇల్లెందు	860	25 లక్షలు
పాల్వంచ	2,179	67 లక్షలు
మణుగూరు	890	29 లక్షలు
కొత్తగూడెం	1,785	60.10 లక్షలు

ఖమ్మం ముందంజ

ఎర్లీ బర్డ్ స్కీం ద్వారా ఐదు శాతం రాయితీతో పన్నులు చెల్లించే గడువు ఆదివారంతో ముగియనుంది. ఈ నేపథ్యాన వీలైనంత వరకు పన్నులు వసూలు చేయాలని అధికారులు భావిస్తున్నారు. ఉమ్మడి జిల్లాలోని మున్సిపాలిటీలతో పోలిస్తే ఖమ్మం కార్పొరేషన్ ఈ స్కీం ద్వారా పన్నులు రాబట్టడంలో విజయం సాధించిందేనని చెప్పాలి. ఇంకా శని, ఆదివారాలు అవకాశ మున్నందున మిగతా పన్నులు రాబట్టడానికి అధికారులు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.

నిరంతరం పర్యవేక్షణ

కేఎంసీ పరిధిలో ఆస్తి పన్నులు వసూలు చేసేందుకు అధికారులు ఏప్రిల్ మొదటి నుంచే ప్రత్యేక కార్యాచరణ అమలుచేశారు. చేపట్టారు. రెవెన్యూ వార్డుల వారీగా ప్రత్యేక అధికారులను కేటాయించి నిరంతరం కేఎంసీ కమిషనర్ ఆదర్శ్ సురభి సమీక్షిస్తున్నారు. పెద్ద మొత్తంలో పన్ను చెల్లించే వారి వద్దకు కమిషనర్ నేరుగా వెళ్లి స్కీం ప్రయోజనాలను వివరించడంతో రాష్ట్రంలోనే అత్యధిక ఆదాయం సాధించిన కార్పొరేషన్‌గా ఖమ్మం నిలిచింది. ఖమ్మం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో ఇప్పటి వరకు 10,210 మంది రూ.7.10 కోట్లు ఆస్తి పన్ను చెల్లించారు. మిగిలిన రెండు రోజుల్లో ఇంకా రూ.2 కోట్ల మేర వసూలయ్యే అవకాశముందని అంచనా వేస్తున్నారు.

అపోహలు విడనాడేలా...

అసలే ఎన్నికల ఏడాది.. పన్నుల చెల్లింపుపై ఇంకా రాయితీ ఉంటుందేమోననే అపోహతో పలువురు ముందుకు రావడం లేదని తెలుస్తోంది. కరోనా సమయంలో రూ.10వేలలోపు ఆస్తిపన్నుపై ప్రభుత్వం 50శాతం రాయితీ ఇవ్వడంతో అలాగే జరగొచ్చనే భావనలో ఉన్నట్లు సమాచారం. దీంతో మున్సిపల్ ఉద్యోగులు పెద్దమొత్తంలో పన్ను చెల్లించాల్సి ఉన్న వారి వద్దకు నేరుగా వెళ్లి అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. అలాగే, ఆటోలకు మైకులు ఏర్పాటుచేసి వీధుల్లో ప్రచారం చేస్తున్నారు.

ఆదివారం కూడా పన్నులు చెల్లించవచ్చు

ఖమ్మం కార్పొరేషన్ పరిధిలో పన్నుల వసూళ్లకు ప్రత్యేక ప్రణాళిక అమలుచేస్తున్నాం. ఈ ఏడాది ఎర్లీ బర్డ్ స్కీంను నగర ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకుంటున్నారు. ఆదివారం కూడా పన్నులు స్వీకరించనున్నందున పట్టణ ప్రజలు ముందుకు రావాలి.

– జి.శ్రీనివాస్, ఆర్ఓ, ఖమ్మం

సద్వినియోగం చేసుకోండి..



ఆస్తిపన్నును 30వ తేదీలోగా పూర్తిగా చెల్లిస్తే ప్రభుత్వం ఐదు శాతం రాయితీ ఇస్తోంది. ఈ విషయాన్ని గుర్తించి భవన, వ్యాపారస్తులు ఆస్తి పన్నులు చెల్లించాలి. తద్వారా ప్రభుత్వానికి ఆదాయం రావడంతో పాటు అభివృద్ధి పనులు చేపట్టేందుకు వీలవుతుంది.

– కె.సుజాత, మున్సిపల్ కమిషనర్, సత్తుపల్లి

నేడు జిల్లాకు మంత్రి శ్రీనివాస్‌గౌడ్

కల్లూరు మినీ స్టేడియంను ప్రారంభించనున్న మంత్రి



గంగారంలో పాపన్నగౌడ్ విగ్రహాన్ని పరిశీలిస్తున్న ఎమ్మెల్యే వెంకటవీరయ్య

సత్తుపల్లి/సత్తుపల్లి టౌన్: రాష్ట్ర ఎక్సైజ్, క్రీడలు, యువజన సర్వీసుల శాఖ మంత్రి వి.శ్రీనివాస్‌గౌడ్ శనివారం జిల్లాకు రానున్నారు. ఈసందర్భంగా మం త్రి పర్యటన వివరాలను సత్తుపల్లి ఎమ్మెల్యే సండ్ర వెంకటవీరయ్య శుక్రవారం వెల్లడించారు. శనివారం ఉదయం హెలీకాప్టర్‌లో కల్లూరు చేరుకోనున్న మంత్రి అక్కడ గ్రీన్‌ఫీల్డ్ మినీ ఇండోర్ స్టేడియంను ప్రారంభిస్తారని తెలిపారు. ఆతర్వాత సత్తుపల్లి మండలం గంగారంలో సర్దార్ పాపన్నగౌడ్ విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించి వేంసూరు మండలం వెంకటాపురంలో జరిగే బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ ఆత్మీయ సమ్మేళనంలో ప్రసంగిస్తారని చెప్పారు. ఈ ఏర్పాట్లను ఎమ్మెల్యే సండ్రతో పాటు సర్పంచ్ మందపాటి శ్రీనివాసరెడ్డి, నాయకులు శీలపురెడ్డి హరికృష్ణారెడ్డి, దొడ్డా శంకర్‌రావు, మాదిరాజు వాసు పరిశీలించారు. కాగా, మంత్రి తిరుగు ప్రయాణంలో సత్తుపల్లి జేవీఆర్ మైదానం నుంచి బయలుదేరనుండడంతో ఈఈ హేమలత, జేఈ నాగేశ్వరరావు పర్యవేక్షణలో హెలిప్యాడ్ ఏర్పాటు పనులు చేపట్టారు.

క్లుప్తంగా

పీహెచ్‌సీలో కేంద్ర బృందం పరిశీలన

ముదిగొండ: మండలంలోని వల్లభి ప్రాథమిక ఆరోగ్యకేంద్రాన్ని శుక్రవారం జాతీయ నాణ్యతా ప్రమాణాల సంస్థ బృందం సందర్శించింది. ఈ సందర్భంగా బృందం సభ్యులు అనూష, పి.వెంకటేష్, బాలకృష్ణ, ఉపేందర్ పీహెచ్‌సీలోని మందులు, చికిత్స, పరిసరాలు, రికార్డులను తనిఖీ చేసి వివరాలు నమోదు చేసుకున్నారు. ఈకార్యక్రమంలో వైద్యాధికారి ధర్మేందర్, ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

అందుబాటులోకి 'నిస్సాన్' షోరూం

ఖమ్మంఅర్బన్: నిస్సాన్ మోటార్ ఇండియా నెట్‌వర్క్ విస్తరణలో భాగంగా ఖమ్మంలోని శ్రీశ్రీసర్కిల్‌లో షోరూంను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చినట్లు కంపెనీ ప్రతినిధులు తెలిపారు. ఈమేరకు నిస్సాన్ టచ్ పాయింట్ మొదలైందని, ఇక్కడ కార్ల అమ్మకంతో పాటు సర్వీస్ ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. ఈమేరకు వినియోగదారులు సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని వారు కోరారు.

శిక్షణ పూర్తిచేసుకున్న అభ్యర్థులకు సర్టిఫికెట్లు

ఖమ్మంఅర్బన్: ఎంటర్‌ప్రెన్యూర్ షిప్ డెవలప్‌మెంట్ ప్రోగ్రాం(ఈడీపీ)లో భాగంగా శిక్షణ పూర్తిచేసుకున్న అభ్యర్థులకు జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ ఎస్.మధుసూదన్ శుక్రవారం సర్టిఫికెట్లు అందజేశారు. వార్డ్స్ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ ఇచ్చిన ఈ సర్టిఫికెట్లను కలెక్టరేట్‌లో జిల్లా పరిశ్రమల శాఖ జనరల్ మేనేజర్ అజయ్‌కుమార్‌తో కలిసి ఆయన అందజేసి మాట్లాడారు. యువత ఉద్యోగాల కోసం ప్రయత్నించడమే కాక పరిశ్రమల ఏర్పాటుపై దృష్టి సారించాలని సూచించారు. తద్వారా మరికొందరికి ఉపాధి కల్పించొచ్చని చెప్పారు. ఎల్‌డీఎం శ్రీనివాస్, వార్డ్స్ సంస్థ ప్రతినిధులు శిల్ప, సురేష్, రాంప్రసాద్, దానియేలు, రామకృష్ణ పాల్గొన్నారు.

కోటమైసమ్మను దర్శించుకున్న దేవాదాయ డీసీ

కామేపల్లి(కారేపల్లి): మండలంలోని లింగాలలో కొలువైన శ్రీ కోటమైసమ్మ అమ్మవారిని దేవాదాయశాఖ వరంగల్ జోన్ ఉప కమిషనర్ శ్రీకాంతరావు శుక్రవారం దర్శించుకున్నారు. ఆ తర్వాత ఆలయ పునర్నిర్మాణ పనులను పరిశీలించి శాఖ ఉద్యోగులు, గ్రామపెద్దలతో సమావేశమై మాట్లాడారు. సహాయ కమిషనర్ సులోచన, సూపరింటెండెంట్లు వీరస్వామి, గౌరీశంకర్, ఇన్‌స్పెక్టర్ సమత, ఈఓ వీ.వీ.నర్సింహారావు, ఆలయ చైర్మన్ మల్లెంపాటి శ్రీనివాసరావు, సర్పంచ్ కాంతమ్మతో పాటు మండ్రు పుల్లయ్య, నాగజ్యోతి, గోపిరెడ్డి, రాంరెడ్డి గోపాల్‌రెడ్డి, చిన్న వెంకటేశ్వర్లు, తీర్థాల చిదంబరం, అనంతరామయ్య, నర్సి రెడ్డి, భావ్‌సింగ్, ఎస్.శేషయ్య పాల్గొన్నారు.

వివాహిత ఆత్మహత్య

ముదిగొండ: కుటుంబ కలహాల నేపథ్యాన ఓ వివాహిత ఆత్మహత్యకు పాల్పడింది. ఎస్సై నరేష్ తెలిపిన వివరాల మేరకు... మండలంలోని గోకినేపల్లికి చెందిన పయ్యావుల వినోద్‌కు సూర్యాపేట జిల్లా చింతలపాడు మండలం శోభనాద్రిగూడెంకు చెందిన మౌనిక(22)తో రెండేళ్ల క్రితం వివాహం జరిగింది. కొన్నాళ్లుగా ఇంట్లో గొడవలు జరుగుతుండడంతో మనస్తాపానికి గురైన ఆమె శుక్రవారం ఇంట్లో ఎవరూ లేని సమయాన ఫ్యాన్‌కు ఉరి వేసుకుంది. ఘటనపై ఆమె బాబాయి ఇచ్చిన ఫిర్యాదుతో పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. కాగా, మౌనికకు 11నెలల కుమారుడు ఉన్నాడు.

మనస్తాపంతో యువకుడు..

ముదిగొండ: భార్య కాపురానికి రావడం లేదనే మనస్తాపంతో ముదిగొండకు చెందిన వ్యక్తి ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. ముదిగొండ ఎస్సీ కాలనీకి చెందిన బొడ్డు నవీన్(25) భార్య రెండేళ్ల నుంచి కాపురానికి రాకపోవడంతో మస్తాపానికి గురై ఆత్మహత్యకు పాల్పడినట్లు సమాచారం. అయితే, ఘటనపై ఫిర్యాదు అందలేదని ఎస్ఐ నరేష్ తెలిపారు.

దిగుబడి పేరుతో మోసం చేశారని ఫిర్యాదు

తిరుమలాయపాలెం: మొక్కజొన్న విత్తనాలు ఇచ్చే సమయాన అధిక దిగుబడి వస్తుందని నమ్మించి, ఆపై అరకొరగా వచ్చిన దిగుబడిని తీసుకున్న కంపెనీ బాధ్యులు డబ్బులు ఇవ్వడం లేదని ఆరోపిస్తూ మండలంలోని గోల్‌తండా పరిధి జింకలగూడెంకు చెందిన షేక్ సైదా శుక్రవారం పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు. ప్రముఖ కంపెనీ విత్తనాలు సాగు చేస్తే ఎకరాకు 40 నుండి 50 క్వింటాళ్ల దిగుబడి వస్తుందని చింతకాని మండలంలోని రామకృష్ణాపురానికి హన్మంతరావు 50మందితో పంట వేయించాడు. తీరా దిగుబడి రాకపోగా, అది కూడా తీసుకుని డబ్బులు ఇవ్వడం లేదని హన్మంతరావుపై చర్యలు తీసుకోవాలని కోరాడు.

పిచ్చికుక్క స్వైరవిహారం

వైరారూరల్: మండలంలోని విప్పలమడకలో శుక్రవారం రాత్రి పిచ్చికుక్క స్వైరవిహారం చేసింది. గ్రామానికి చెందిన రైతు అక్కిశెట్టి వెంకటకృష్ణ పెరటల్లోని దొడ్డిలో ఉన్న గేదెలు, ఆవులపై పిచ్చి కుక్క దాడి చేసింది. దీంతో వెంకటకృష్ణ కర్రతో అదిలిస్తుండగా ఆయనను కూడా కరవడంతో గాయపడ్డాడు. దీంతో వెంకటకృష్ణను కుటుంబీకులు ఖమ్మం ఆస్పత్రికి తరలించారు. కాగా కుక్క దాడిలో రెండు గేదెలు, ఒక ఆవుకు కూడా గాయలయ్యాయి.

పామాయిల్ గెలలు

టన్ను ధర	రూ.13,943

ముదిగొండ మండలం చిరుమర్రిలో కల్లాల్లో కొనుగోలు చేస్తున్న వ్యాపారులు



మక్కల కొనుగోళ్లకు సన్నాహాలు

ఉమ్మడి జిల్లాలో 31 కేంద్రాల ఏర్పాటుకు కసరత్తు

- 70 వేల మెట్రిక్ టన్నుల సేకరణకు ప్రణాళిక
- ప్రభుత్వ ఆదేశాలతో అధికారులతో సమీక్షించిన కలెక్టర్లు
- రవాణా, గోదాముల అంశాలపై పరిశీలన

ఖమ్మంవ్యవసాయం: ఉమ్మడి జిల్లాలో మార్క్‌ఫెడ్ ద్వారా మొక్కజొన్నల కొనుగోళ్లకు రంగం సిద్ధమవుతోంది. అకాల వర్షాలతో మొక్కజొన్న పంట దెబ్బతినడం, మిగిలిన పంటనైనా అమ్ముకుందామనుకుంటే దళారులు ధర తగ్గిస్తుండటంతో రైతులు నష్టపోతున్నారు. మొక్కజొన్న విస్తారంగా సాగయ్యే జిల్లాల్లో ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా మొదటిస్థానంలో ఉంటుంది. జలాశయాల్లో సమృద్ధిగా నీరు ఉండటంతో ఖమ్మం జిల్లాలో 91,225 ఎకరాల్లో, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో 28,290 ఎకరాల్లో మొక్కజొన్న సాగు చేశారు. అయితే, పంట చేతికందే దశలో గతనెల వచ్చిన ఈదురు గాలులు, వడగండ్ల వానతో పంట నేలవాలింది. చేతికందే దశలో ఉన్న కంకి నాణ్యత కోల్పోగా.. కోత కూడా ఇబ్బందిగా మారింది. యంత్రాలతో కోయాల్సిన పంటను కూలీలతో కోయించడంతో రైతులపై అదనపు భారం పడింది. వర్షాలతో పంట నాణ్యత తగ్గడం, మార్క్‌ఫెడ్ రంగంలోకి దిగకపోవడాన్ని ఆసరాగా చేసుకున్న వ్యాపారులు సిండికేట్‌గా మారారు. ఈ ఏడాది కేంద్ర ప్రభుత్వం మక్కలకు క్వింటాకు రూ.1,962 మద్దతుగా ధర నిర్ణయించినా వ్యాపారులు రూ.1,600 నుంచి రూ.1,700కు మించి ధర చెల్లించడం లేదు. ఈ నేపథ్యాన సీఎం కేసీఆర్ ఆదేశాలతో మార్క్‌ఫెడ్ కొనుగోలు కేంద్రాలు ప్రారంభించనుండడం రైతులకు ఊరట కలిగించనుంది.

రవాణా సౌకర్యం, గోదాముల లభ్యతపై ఆరా

కొనుగోలు కేంద్రాల్లో సేకరించే మక్కలను రవాణా చేయడం, ఆపై నిల్వకు గోదాంలను గుర్తించడంపై మార్క్‌ఫెడ్ దృష్టి సారించింది. ఇప్పటికే ఖమ్మం జిల్లాలో వ్యవసాయ మార్కెట్లకు చెందిన 25 వేల మెట్రిక్ టన్నుల సామర్థ్యం కలిగిన గోదాములు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో 20 వేల మెట్రిక్ టన్నుల గోదాములను గుర్తించారు. అలాగే, రవాణా కోసం లారీల సేకరణకు టెండర్లు నిర్వహించాల్సి ఉండగా.. ప్రభుత్వం నుంచి మార్గదర్శకాలు విడుదలైతే ఓ కొలిక్కి వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఈ నేపథ్యాన ఖమ్మం, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాల కలెక్టర్లు మార్క్‌ఫెడ్ అధికారులతో సమీక్షించి పలు సూచనలు చేశారు. కేంద్రాల ఏర్పాటు, రవాణా, గోదాముల లభ్యతపై ఆరా తీసిన కలెక్టర్లు ప్రభుత్వం నుంచి ఆదేశాలు రాగానే కొనుగోళ్లకు సిద్ధం కావాలని ఆదేశించారు.

31 కేంద్రాలు.. 70 వేల మెట్రిక్ టన్నులు

మొక్కజొన్న పంట విస్తారంగా సాగైన ఖమ్మం జిల్లాలో 21, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో పది కొనుగోలు కేంద్రాల ఏర్పాటుకు మార్క్‌ఫెడ్ ప్రాథమికంగా నిర్ణయించింది. పంట ఎక్కువగా సాగైన ప్రాంతాల్లో వీటిని ఏర్పాటుచేసి నిబంధనల ప్రకారం కొనుగోళ్లు చేసేలా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేశారు. ప్రభుత్వం అనుమతిస్తే కొనుగోలు కేంద్రాల సంఖ్య పెంచే అవకాశం ఉందని సమాచారం. ఇక రెండు జిల్లాల్లో కలిపి 70 వేల మెట్రిక్ టన్నుల మక్కలు కొనుగోలు చేయాలనేది లక్ష్యంగా నిర్ణయించారు. ఖమ్మం జిల్లాలో 50 వేల మెట్రిక్ టన్నులు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో 20 వేల మెట్రిక్ టన్నుల మొక్కజొన్నలు సేకరించేందుకు ఏర్పాట్లు చేసుకుంటున్నారు.



చింతకాని మండలం మత్కేపల్లిలో కల్లాల్లో ఆరబోసిన మొక్కజొన్న

మద్దతు ధరతో కొనుగోలు చేస్తాం..



ఖమ్మం, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాల్లో మొక్కజొన్న కొనుగోళ్లకు ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాలు రాగానే వాటిని అనుసరించి చర్యలు వేగవంతం చేస్తాం. పంట సాగు చేసిన ప్రాంతాల్లో కొనుగోలు కేంద్రాల ఏర్పాటుకు ప్రాధాన్యం ఉంటుంది. గోదాములు, రవాణా తదితర అంశాలపై దృష్టి సారించాం. ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన మద్దతు ధర రూ.1,962తో మక్కలు కొనుగోలు చేస్తాం.

–ఎం సునీత, మార్క్‌ఫెడ్ మేనేజర్, ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా

బదిలీలు, పదోన్నతులు చేపట్టాలి

ఖమ్మం సహకారనగర్: ఉపాధ్యాయుల ఎంతోకాలంగా ఎదురుచూస్తున్న బదిలీలు, పదోన్నతుల ప్రక్రియను వేసవి సెలవుల్లోనే పూర్తిచేయాలని తెలంగాణ ప్రోగ్రెసివ్ టీచర్స్ ఫెడరేషన్(టీపీటీఎఫ్) రాష్ట్ర అదనపు ప్రధాన కార్యదర్శి పి.నాగిరెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. ఖమ్మంలోని సంఘం కార్యాలయంలో శుక్రవారం జిల్లా అధ్యక్షుడు వి.వెంకటేశ్వరరావు అధ్యక్షతన జరిగిన జిల్లా స్థాయి శిక్షణ తరగతుల్లో ఆయన మాట్లాడారు. నాలుగేళ్లుగా బదిలీలు, పదోన్నతులు లేకపోవడం, నియామకాలు జరకపోవడంతో విద్యావ్యవస్థ అస్తవ్యస్తంగా మారిందన్నారు. ఈమేరకు తక్షణమే బదిలీలు, పదోన్నతులు చేపట్టాలన్నారు. అనంతరం 'ఉపాధ్యాయ ఉద్యమ సమీక్ష– నిర్మాణం–పని విధానం'పై సంఘం పూర్వ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి వి.మనోహర్‌రాజ్ మాట్లాడారు. నాయకులు వై.పద్మ, నర్సింహారావు, ప్రసాదరావు, వెంకటేశ్వరరావు, ఏ.వీ.నాగేశ్వరరావు, వెంగళరావు, ఎస్.విజయ్, శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు.



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న మనోహర్‌రాజు

వచ్చేనెల 7న తలసేమియా డే

'సంకల్ప'అధ్యక్షుడు, రేడియాలజిస్ట్ రాజేశ్ గార్గే

ఖమ్మంవైద్యవిభాగం: తలసేమియా బాధిత చిన్నారులకు రక్తం ఎక్కించడమే కాక వైద్యుల సలహాల మేరకు క్రమం తప్పకుండా మందులు వేయాలని సంకల్ప వలంటరీ ఆర్గనైజేషన్ అధ్యక్షుడు, ప్రముఖ రేడియాలజిస్ట్ డాక్టర్ రాజేశ్ గార్గే సూచించారు. ఖమ్మం రితన్య ఆస్పత్రిలోని తలసేమియా డేకేర్ సెంటర్‌లో సంస్థ ఆధ్వర్యాన శుక్రవారం తలసేమియా బాధిత చిన్నారులకు ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా రాజేశ్ గార్గే మాట్లాడుతూ 14 ఏళ్లుగా తమ సంస్థ ద్వారా వైద్యశిబిరాలు, మందుల పంపిణీ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. వచ్చేనెల 7న తలసేమియా డే నిర్వహిస్తున్నామని, ఈ సందర్భంగా చిన్నారులకు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలతో పాటు హెచ్ఎల్ఏ పరీక్షలు, బోన్ మ్యారో వైద్యంపై అవగాహన సదస్సు ఉంటుందని చెప్పారు. సమావేశంలో వైద్యులు డి.నారాయణమూర్తి, సంస్థ బాధ్యులు పి.పావని, పి.రవిచందర్, పి.ఉదయ్‌భాస్కర్, ఎస్.ఉపేందర్, ప్రసాద్, డి.రాములు, కృష్ణ, సైదులు, తిరుపతి పాల్గొన్నారు.



చిన్నారులకు మందులు అందజేస్తున్న వైద్యులు

పెన్షనర్ల సమస్యల పరిష్కారంలో విఫలం

సత్తుపల్లిటౌన్: పెన్షనర్ల సమస్యలు పరిష్కరించడంలో ప్రభుత్వం విఫలమైందని ఆల్ పెన్షనర్స్ అండ్ రిటైర్డ్ పర్సన్స్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు రంగయ్య ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. సత్తుపల్లిలోని కార్యాలయంలో శుక్రవారం జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ పెన్షనర్ల సమస్యలు తెలిపేందుకు ప్రభుత్వం అవకాశం కూడా ఇవ్వడం లేదని ఆరోపించారు. ఇకనైనా ప్రతినెలా 1వ తేదీనే పింఛన్ చెల్లించడంతో పాటు డీఏ విడుదల చేయాలని, ఆర్టీసీ బస్సుల్లో రాయితీ ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈసమావేశంలో అసోసియేషన్ బాధ్యులు టీ.ఎస్.రావు, కల్యాణం నాగేశ్వరరావు, శ్రీరాములు, వైకుంఠరావు, ఎంఎస్ఆర్.శర్మ, జీవీఎస్.సాయి, వంగరి పద్మారావు, గంగాధర్‌రాజు, వెంకటేశ్వర్లు, జానిరెడ్డి, నాగరత్నమ్మ, బోసు, రమేష్, కృష్ణమూర్తి, వినోద్, ఎల్ఎస్.రెడ్డి, విజయ్‌కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న రంగయ్య

ధాన్యం దిగుమతిలో నిర్లక్ష్యంపై ఆగ్రహం

తల్లాడలో రైతుల రాస్తారోకో, ధాన్యానికి నిప్పు

తల్లాడ: కొనుగోలు కేంద్రాలకు ధాన్యం తీసుకొస్తే తరుగు తీయించడమే కాక క్వింటా రూ.1,600 కే విక్రయించాలని ఆంక్షలు పెడుతుండడంతో రైతులు మండిపడ్డారు. ఈమేరకు తల్లాడలో శుక్రవారం ప్రధాన రహదారిపై రాస్తారోకో చేయడమే కాక ధాన్యానికి నిప్పుడు పెట్టి నిరసన తెలిపారు. తల్లాడ సొసైటీ ఆధ్వర్యాన ఏర్పాటుచేసిన కేంద్రంలో కాంటా వేశాక రైతులే ట్రాక్టర్లలో మిల్లుకు తీసుకెళ్లగా మూడు నుంచి ఆరు కిలోలు తరుగుకు ఒప్పుకోవాలని మిల్లర్లు స్పష్టం చేశారు. లేకపోతే క్వింటాకు ఉన్న మద్దతు ధర రూ.2,040కు బదులు రూ.1,600కే ఇవ్వాలని సూచించారు. దీంతో రైతులు సాయంత్రం వరకు వేచి ఉన్నా ఫలితం లేకపోవడంతో తల్లాడ, గొల్లగూడెం, కిష్టాపురం తదితర గ్రామాల రైతులు రాస్తారోకోకు దిగారు. వీరికి అఖిలపక్షం నాయకులు మద్దతు తెలపడంతో వాహనాలు భారీగా నిలిచిపోయాయి. ఈమేరకు తహసీల్దార్ గంటా శ్రీలత, తల్లాడ ఎస్ఐ సురేష్ చేరుకుని మిల్లర్లతో చర్చించి సమస్య పరిష్కరిస్తామని చెప్పడంతో రాస్తారోకో విరమించారు. ఆతర్వాత తహసీల్‌లో ఏర్పాటుచేసిన సమావేశంలో తహసీల్దార్ మాట్లాడుతూ ఎలాంటి ఆంక్షలు లేకుండా ధాన్యాన్ని దిగుమతి చేసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. డీటీ రామచంద్రరావుతో పాటు నాయకులు కాపా సుధాకర్, దుండేటి వీరారెడ్డి, కూచిపూడి వెంకటేశ్వర్లు, షేక్ లాల్‌మియా, దగ్గుల నాగిరెడ్డి, గుండ్ల వెంకటేశ్వర్లు, కాపా మహేష్, కోడూరి రాము, రైతులు పాల్గొన్నారు.



తల్లాడలో రాస్తారోకో చేస్తున్న రైతులు

రైతుల సంక్షేమానికి అగ్రి లీగల్ ఎయిడ్ క్లినిక్‌లు

ఖమ్మంలీగల్/ఎర్రుపాలెం: రైతులకు నిత్యజీవితంలో ఎదురయ్యే న్యాయపరమైన సందేహాలను తీర్చడంతో వారికి ఉచిత సలహాలు ఇవ్వడానికి అగ్రి లీగల్ ఎయిడ్ క్లినిక్‌లు ఏర్పాటుచేస్తున్నట్లు జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి, సీనియర్ సివిల్ జడ్జి మహ్మద్ అబ్దుల్ జావేద్ పాషా తెలిపారు. కామేపల్లి మండలం ముచ్చర్ల, ఎర్రుపాలెం మండలం మీనవోలు ఏర్పాటుచేసిన అగ్రి లీగల్ క్లినిక్‌లను ఆయన మధిర కోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి డి.ధీరజ్‌కుమార్, అడిషనల్ కోర్టు న్యాయమూర్తి టి.కార్తీక్‌రెడ్డితో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జావేద్‌పాషా మాట్లాడుతూ చట్టాలు, న్యాయసాయంపై ఇప్పటికే ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తుండగా, వినూత్నంగా రైతుల కోసం అగ్రి లీగల్ ఎయిడ్ క్లినిక్‌లను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు. న్యాయవాదులు కట్టా పూర్ణచంద్రరావు, గంధం శ్రీనివాసరావు, డిప్యూటీ తహసీల్దార్ కరుణాకర్‌రెడ్డి, ఎంపీపీ దేవరకొండ శిరీష, ఏఓ కె.విజయ్‌భాస్కర్‌రెడ్డి, సర్పంచ్ వేమిరెడ్డి అనురాధతో పాటు కుడుముల మల్లికార్జున్‌రెడ్డి, సగ్గుర్తి కిషోర్, బాలకృష్ణ, జిష్ణు, సుష్మ, అర్చన, వెంకటలీల పాల్గొన్నారు.



మీనవోలులో మాట్లాడుతున్న న్యాయమూర్తి జావేద్‌పాషా

కబడ్డీ క్రీడాకారులకు ప్రోత్సాహం

- అసోసియేషన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి ఊసిరెడ్డి

నేలకొండపల్లి: జిల్లా క్రీడాకారులు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఎదిగేలా ప్రోత్సహించనున్నట్లు తెలంగాణ కబడ్డీ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి ఊసిరెడ్డి తెలిపారు. నేలకొండపల్లి మండలం మోటాపురంలో వీరన్న స్వామి జాతర సందర్భంగా ఏర్పాటుచేసిన రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల స్థాయి మహిళా కబడ్డీ పోటీలను శుక్రవారం రాత్రి ఆయన ప్రారంభించి మాట్లాడారు. కనుమరుగవుతున్న గ్రామీణ క్రీడలను పూర్వ వైభవం తీసుకొచ్చేలా పోటీలు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. కాగా, తొలిరోజు తూర్పుగోదావరి, వైజాగ్ జట్ల మధ్య మ్యాచ్ జరిగింది. అడిషనల్ డీసీపీ సుభాష్ చంద్రబోస్, ఏపీ కబడ్డీ అసోసియేషన్ కార్యదర్శి యలమంచిలి శ్రీకాంత్, జిల్లా చైర్మన్ నల్లమల్ల వెంకటేశ్వరరావు, ఏసీపీ బస్వారెడ్డి, సర్పంచ్‌లు రాంబాయి, దండా పుల్లయ్యతో పాటు చావా కోటయ్య, బాగం హన్మంతరావు, రావెళ్ల కృష్ణారావు, భాగం హేమంతరావు, నున్నా రవికుమార్, ఇంటూరి అశోక్ పాల్గొన్నారు.



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న ఊసిరెడ్డి

దాడి ఘటనలో అట్రాసిటీ కేసు నమోదు

బోనకల్: ఏపీలోని ఎన్టీఆర్ జిల్లా చిట్యాలకు చెందిన కొడుముల శ్రీకాంత్ ఈనెల 25న బోనకల్‌లో మద్యం మత్తులో వీరంగం సృష్టించాడు. దీంతో ఆయనపై కొందరు దాడి చేయగా వారిపై అట్రాసిటీ కేసు నమోదైంది. ఈమేరకు శుక్రవారం పోలీస్‌స్టేషన్‌లో ఏసీపీ రెహమాన్ విచారణ చేపట్టి వివరాలను వెల్లడించారు. బోనకల్‌కు చెందిన మరీదు శివకృష్ణ షాపు వద్దకు కొదుముల శ్రీకాంత్, తదితరులు వచ్చినా ఆయనతో ఉన్న వారు కాసేపటికి వెళ్లిపోయారు. ఈక్రమంలో శివకృష్ణ, శివకృష్ణ ఘర్షణ పడగా శ్రీకాంత్ సీసాతో శివకృష్ణ తల పగులకొట్టాడు. దీంతో ఆందోళన నెలకొనగా స్థానికులు శ్రీకాంత్‌ను స్తంభానికి కట్టేసి కొట్టారు. ఈమేరకు బాధితుడి సోదరుడు ఫిర్యాదుతో మరీదు శివకృష్ణ, మోర్ల వెంకటేశ్వర్లు, మోర్ల మురళి, బొబ్బిళ్ల నర్సింహారావు, వంగాల నాగేశ్వరావు, బాదావత్ రమేష్‌పై ఎస్సీ, ఎస్టీ ఎట్రాసిటీ కేసు నమోదు చేసినట్లు ఏసీపీ తెలిపారు. వీడియో పుటేజీ ఆధారంగా మిగిలిన వారిని గుర్తిస్తామని చెప్పారు. కాగా, శ్రీకాంత్‌పై దాడి చేసిన వారిపై హత్యాయత్నం కేసు నమోదు చేయాలన్న డిమాండ్‌తో పోలీస్ స్టేషన్ ఎదుట ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు ధర్నా చేశారు. నాయకులు ఏపూరి వెంకటేశ్వరావు, మందా వెంకటేశ్వరావు మాట్లాడుతూ శ్రీకాంత్‌పై విచక్షణారహితంగా దాడి చేయడంతో చావుబతుకల మధ్య కొట్టుమిట్టాడుతున్నాడని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కోట దానేలు, కూరపాటి సునీల్, దావీదు, ఇరుగు జ్ఞానేష్, మందా అశోక్, తాటికొండ వెంకటరత్నం పాల్గొన్నారు.



మాట్లాడుతున్న ఏసీపీ రెహమాన్

స్వస్థలానికి చేరిన విద్యార్థి మృతదేహం

ఖమ్మంరూరల్: అమెరికాలో మెడిసిన్ చదువుతూ ఈనెల 18న మృతి చెందిన ఖమ్మం రూరల్ మండలం సాయిప్రభాత్‌నగర్‌కు చెందిన హేమంత్ శివరామకృష్ణ (20) మృతదేహం శుక్రవారం ఇక్కడకు చేరింది. ఖమ్మం ట్రాఫిక్ పోలీస్‌స్టేషన్ ఎస్ఐ టి.రవికుమార్ కుమారుడు శివరాకృష్ణ అమెరికాలోని బార్ బోర్డ్స్‌లో మెడిసిన్ రెండో సంవత్సరం చదువుతున్నాడు. ఈనెల18న ఆయనకు గుండెపోటు రావడంతో స్నేహితులు ఆస్పత్రికి తీసుకెళ్లగా అప్పటికే మృతి చెందినట్లు వైద్యులు తెలిపారు. దీంతో అక్కడి భారతీయుల, అధికారుల సహకారంతో ఏర్పాట్లు చేయగా మృతదేశం శుక్రవారం ఖమ్మంకు చేరింది. ఈమేరకు అడిషనల్ డీసీపీ సుభాష్‌చంద్రబోస్, ఏసీపీలు రామోజీ రమేష్, ప్రసన్నకుమార్ తదితరులు ఆయన మృతదేహం వద్ద నివాళులర్పించి కుటుంబీకులను పరామర్శించారు.

మత్స్య శాఖాధికారిపై చర్యలు తీసుకోవాలి

ఖమ్మం సహకారనగర్: జిల్లా మత్స్యశాఖాధికారి ఆంజనేయస్వామిపై చర్యలు తీసుకోవాలని కల్లూరు మండలం చంద్రుపట్లకు చెందిన పలువురు డిమాండ్ చేశారు. ఈమేరకు కలెక్టరేట్ ఆవరణలో శుక్రవారం నిరసన తెలిపిన వారు, ఆతర్వాత అదనపు కలెక్టర్ ఎస్.మధుసూదన్‌కు వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈసందర్భంగా డి.నాగేశ్వరావు, టి.నర్సింహరావు, టి.రామకృష్ణ, టి.రమేష్ తదితరులు మాట్లాడుతూ తమకు ఆంజయనేయ స్వామి సభ్యత్వం ఇవ్వకుండా ఇబ్బంది పెడుతున్నారని ఆరోపించారు. ఈకార్యక్రమంలో లింగనబోయిన పుల్లారావు, కోలా సత్యం, తిప్పారెడ్డి రామచంద్రరావు, లింగనబోయిన నర్సింహరావు, రాంబాబు, అర్జున్‌రావు, జగ్గయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అదనపు కలెక్టర్‌కు వినతిపత్రం అందజేస్తున్న దృశ్యం



టెస్టుల్లో శ్రీలంక 'సెంచరీ' విజయం

బౌలర్లు రమేశ్ మెండిస్ (5/64), ప్రభాత్ జయసూర్య (2/88), అసితా ఫెర్నాండో (3/30) రాణించడంతో... ఐర్లాండ్‌తో గాలెలో జరిగిన రెండో టెస్టులో శ్రీలంక ఇన్నింగ్స్ 10 పరుగుల తేడాతో గెలిచింది. దాంతో కరుణరత్నే కెప్టెన్సీలోని శ్రీలంక రెండు టెస్టుల సిరీస్‌ను 2-0తో సొంతం చేసుకుంది. 1982లో టెస్ట్ హోదా పొందిన శ్రీలంక జట్టుకిది 100వ టెస్టు విజయం కావడం విశేషం. ఓవర్‌నైట్ స్కోరు 54/2తో ఆట చివరిరోజు శుక్రవారం రెండో ఇన్నింగ్స్ కొనసాగించిన ఐర్లాండ్ 77.3 ఓవర్లలో 202 పరుగులకు ఆలౌటై ఓడిపోయింది.

సెమీఫైనల్లో సుమిత్ నగాల్



రోమా గార్డెన్ ఓపెన్ ఏటీపీ చాలెంజర్ టెన్నిస్ టోర్నీలో భారత అగ్రశ్రేణి ప్లేయర్ సుమిత్ నగాల్ వరుసగా మూడో విజయంతో సెమీఫైనల్లోకి దూసుకెళ్లాడు. రోమ్‌లో శుక్రవారం జరిగిన పురుషుల సింగిల్స్ క్వార్టర్ ఫైనల్లో సుమిత్ 7-5, 6-0తో మాక్స్ హూక్స్ (నెదర్లాండ్స్)పై గెలుపొందాడు. 87 నిమిషాలపాటు జరిగిన ఈ మ్యాచ్‌లో సుమిత్ తన ప్రత్యర్థి సర్వీస్‌ను నాలుగుసార్లు బ్రేక్ చేశాడు.

సాత్విక్-చిరాగ్ జోడీకి పతకం ఖాయం

సింధు, ప్రణయ్‌లకు నిరాశ



దుబాయ్: ఆసియా బ్యాడ్మింటన్ చాంపియన్‌షిప్‌లో భారత్‌కు ఒక పతకం ఖాయమైంది. పురుషుల డబుల్స్ విభాగంలో సాత్విక్ సాయిరాజ్-చిరాగ్ శెట్టి జోడీ సెమీఫైనల్లోకి దూసుకెళ్లి కనీసం కాంస్య పతకాన్ని ఖరారు చేసుకుంది. క్వార్టర్ ఫైనల్లో సాత్విక్-చిరాగ్ ద్వయం 21-11, 21-12తో అహసాన్-హెంద్రా సెతియవాన్ (ఇండోనేసియా) జోడీని ఓడించింది. ఈ గెలుపుతో సాత్విక్-చిరాగ్ 1978 తర్వాత ఆసియా చాంపియన్‌షిప్ పురుషుల డబుల్స్‌లో ఫైనల్ చేరిన, పతకాన్ని ఖరారు చేసుకున్న భారతీయ జోడీగా గుర్తింపు పొందింది. 1978లో ప్రకాశ్ పదుకొనే-సయ్యద్ మోడీ జోడీ భారత్‌కు రజత పతకం అందించింది. మహిళల సింగిల్స్ క్వార్టర్ ఫైనల్లో భారత స్టార్ పీవీ సింధు 21-18, 5-21, 9-21తో ఆన్ సె యంగ్ (దక్షిణ కొరియా) చేతిలో ఓడిపోయింది. కాంటా సునెయామ (జపాన్)తో జరిగిన పురుషుల సింగిల్స్ క్వార్టర్ ఫైనల్లో హెచ్‌ఎస్ ప్రణయ్ తొలి గేమ్‌ను 11-21తో కోల్పోయి, రెండో గేమ్‌లో 9-13తో వెనుకబడిన దశలో గాయంతో వైదొలిగాడు. మిక్స్‌డ్ డబుల్స్ క్వార్టర్ ఫైనల్లో సిక్కి రెడ్డి-రోహన్ కపూర్ (భారత్) జోడీ 18-21, 21-19, 15-21తో దెజాన్-గ్లోరియా విద్‌జాజా (ఇండోనేసియా) జంట చేతిలో ఓడిపోయింది.

రన్నరప్ కార్తీక్ వెంకటరామన్



చెన్నై: సన్‌వే ఫార్మెంటెరా అంతర్జాతీయ చెస్ టోర్నీలో ఆంధ్రప్రదేశ్ గ్రాండ్‌మాస్టర్ కార్తీక్ వెంకటరామన్ రన్నరప్‌గా నిలిచాడు. స్పెయిన్‌లో ముగిసిన ఈ టోర్నీలో నిర్ణీత 10 రౌండ్ల తర్వాత ఫెదోసీవ్ వ్లాదిమిర్ (రష్యా), కార్తీక్ వెంకటరామన్ (భారత్), ప్రణవ్ (భారత్), లియోన్ ల్యూక్ మెండోకా (భారత్) ఏడు పాయింట్లతో సంయుక్తంగా అగ్రస్థానంలో నిలిచారు. విజేతను నిర్ణయించేందుకు ఈ నలుగురి మధ్య ప్లే ఆఫ్ గేమ్‌లను నిర్వహించారు. వ్లాదిమిర్, కార్తీక్ ఫైనల్ చేరగా.. ఫైనల్లో కార్తీక్‌పై నెగ్గి వ్లాదిమిర్ విజేతగా నిలిచాడు.

లక్నో పరుగుల సునామీ

- మేయర్స్, స్టొయినిస్, బదోని, పూరన్ మెరుపులు
- 56 పరుగులతో పంజాబ్‌పై జయభేరి



'ప్లేయర్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్' స్టొయినిస్

మొహాలీ: వారంకిందట గుజరాత్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో చేతిలో బోలెడు వికెట్లున్నా తక్కువ లక్ష్యాన్ని ఛేదించలేకపోయింది లక్నో సూపర్ జెయింట్స్. ఇప్పుడిదే జట్టు పంజాబ్ కింగ్స్‌పై పరుగుల పంజా వేసింది. ఐపీఎల్ చరిత్రలో రెండో అత్యధిక స్కోరు చేసి మరీ 56 పరుగులతో ఘనవిజయం సాధించింది. మొదట లక్నో 20 ఓవర్లలో 5 వికెట్లకు 257 పరుగుల భారీస్కోరు చేసింది. స్టొయినిస్ (40 బంతుల్లో 72; 6 ఫోర్లు, 5 సిక్సర్లు), మేయర్స్ (24 బంతుల్లో 54; 7 ఫోర్లు, 4 సిక్స్‌లు), పూరన్ (19 బంతుల్లో 45; 7 ఫోర్లు, 1 సిక్స్), బదోని (24 బంతుల్లో 43; 3 ఫోర్లు, 3 సిక్స్‌లు) చెలరేగారు. తర్వాత పంజాబ్ 19.5 ఓవర్లలో 201 పరుగులకు ఆలౌటైంది. అథర్వ (36 బంతుల్లో 66; 8 ఫోర్లు, 2 సిక్స్‌లు) రాణించాడు.

దంచుడే... దంచుడే...

మేయర్స్ రెండో ఓవర్లో పెట్టిన ధనాధన్ ముహూర్తం తర్వాత వచ్చిన వారంతా దంచేసేలా చేసింది. రాహుల్ (12) నిరాశపరచగా... గుర్నూర్ బ్రార్, అర్ష్‌దీప్, రజా, రబడలు వేసిన పవర్‌ప్లేలో మేయర్స్ 'నాటు నాటు' కొట్టుడుతో 20 బంతుల్లోనే ఫిఫ్టీ సాధించాడు. ఇంకో ఫోర్ కొట్టి జోరుమీదున్న అతన్ని రబడ బోల్తా కొట్టించాడు. కానీ పవర్‌ప్లేలో లక్నో 74/2 స్కోరు చేసింది. ఓపెనర్ల ఆట ముగిసినా... దూకుడైతే ఎంతకీ ఆగలేదు. బదోని, స్టొయినిస్‌ల బ్యాట్లు కూడా భారీ షాట్లపైనే గురి పెట్టడంతో 7.4 ఓవర్లలోనే స్కోరు 100 దాటింది. గుర్నూర్ వేసిన ఆ ఎనిమిదో ఓవర్లో ఇద్దరు చెరో 6, 4లతో 24 పరుగులు పిండారు. ఆటలోనే హైలైట్స్ చూపెట్టడంతో 10 ఓవర్లలో లక్నో 128/2 స్కోరు చేసింది. కాసేపటికి 6 కొట్టిన బదోని మరుసటి బంతికి అవుటైతే... తర్వాత వచ్చిన పూరన్ హ్యాట్రిక్ ఫోర్లు కొట్టాడు. ఇలా ఆకాశమే హద్దుగా సాగిన లక్నో స్కోరు 15.5 ఓవర్లలోనే 200 పరుగులు దాటింది. స్టొయినిస్ 31 బంతుల్లో అర్ధసెంచరీ పూర్తిచేసుకున్నాడు. డెత్ ఓవర్లలో స్టొయినిస్, పూరన్ అవుట్ కావడంతో ఐపీఎల్ చరిత్రలో రెండో అత్యధిక స్కోరు నమోదైంది. లేదంటే స్కోరు చరిత్ర మారేది! 2013లో పుణే జట్టుపై బెంగళూరు 263 పరుగులు చేసింది.

200 పైచిలుకు తీసుకొచ్చినా...

ధావన్ (1), ప్రభ్‌సిమ్రన్ (9) నిరాశపరిచినప్పటికీ అథర్వ, రజా (22 బంతుల్లో 36; 4 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) జట్టు స్కోరును 100 దాటించారు. ఆ తర్వాత లివింగ్‌స్టోన్ (23; 2 ఫోర్లు, 1 సిక్స్), జితేశ్ (24; 3 సిక్స్‌లు), స్యామ్ కరన్ (11 బంతుల్లో 21; 2 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) ధాటిగా ఆడారు.

స్కోరు వివరాలు

లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ ఇన్నింగ్స్: రాహుల్ (సి) షారుఖ్ (బి) రబడ 12; మేయర్స్ (సి) ధావన్ (బి) రబడ 54; బదోని (సి) చహర్ (బి) లివింగ్‌స్టోన్ 43; స్టొయినిస్ (సి) జితేశ్ (బి) కరన్ 72; పూరన్ (ఎల్బీడబ్ల్యూ) (బి) అర్ష్‌దీప్ 45; హుడా (నాటౌట్) 11; కృనాల్ (నాటౌట్) 5; ఎక్స్‌ట్రాలు 15; **మొత్తం (20 ఓవర్లలో 5 వికెట్లకు) 257. వికెట్ల పతనం:** 1-41, 2-74, 3-163, 4-239, 5-251. **బౌలింగ్:** గుర్నూర్ 3-0-42-0, అర్ష్‌దీప్ 4-0-54-1, రబడ 4-0-52-2, రజా 1-0-17-0, చహర్ 4-0-29-0, స్యామ్ కరన్ 3-0-38-1, లివింగ్‌స్టోన్ 1-0-19-1.

పంజాబ్ కింగ్స్ ఇన్నింగ్స్: ప్రభ్‌సిమ్రన్ (సి) సబ్-సామ్స్ (బి) నవీనుల్ 9; ధావన్ (సి) కృనాల్ (బి) స్టొయినిస్ 1; అథర్వ (సి అండ్ బి) బిష్ణోయ్ 66; రజా (సి) కృనాల్ (బి) యశ్ 36; లివింగ్‌స్టోన్ (ఎల్బీడబ్ల్యూ) (బి) బిష్ణోయ్ 23; స్యామ్ కరన్ (సి) బదోని (బి) నవీనుల్ 21; జితేశ్ (సి) రాహుల్ (బి) యశ్ 24; షారుఖ్ (సి) బిష్ణోయ్ (బి) యశ్ 6, చహర్ (సి) హుడా (బి) యశ్ 0; రబడ (బి) నవీనుల్ 0; అర్ష్‌దీప్ (నాటౌట్) 2; ఎక్స్‌ట్రాలు 13; **మొత్తం (19.5 ఓవర్లలో ఆలౌట్) 201. వికెట్ల పతనం:** 1-3, 2-31, 3-109, 4-127, 5-152, 6-178, 7-192, 8-193, 9-197, 10-201. **బౌలింగ్:** స్టొయినిస్ 1.5-0-21-1, మేయర్స్ 1-0-4-0, బదోని 0.1-0-0-0, నవీనుల్ 4-0-30-3, అవేశ్ 2-0-28-0, మిశ్రా 2-0-23-0, బిష్ణోయ్ 4-0-41-2, యశ్ 3.5-0-37-4, కృనాల్ 1-0-13-0.

ఐపీఎల్ పాయింట్ల పట్టిక

జట్టు	ఆ	గె	ఓ	పా	నె.ర.
రాజస్తాన్	8	5	3	10	0.939
లక్నో	8	5	3	10	0.841
గుజరాత్	7	5	2	10	0.580
చెన్నై	8	5	3	10	0.376
బెంగళూరు	8	4	4	8	-0.139
పంజాబ్	8	4	4	8	-0.510
కోల్‌కతా	8	3	5	6	-0.027
ముంబై	7	3	4	6	-0.620
హైదరాబాద్	7	2	5	4	-0.725
ఢిల్లీ	7	2	5	4	-0.961

నోట్: ఆ-ఆడినవి, గె-గెలిచినవి, ఓ-ఓడినవి, పా-పాయింట్లు, నె.ర.-నెట్ రన్‌రేట్

ఐపీఎల్‌లో నేడు

కోల్‌కతా x గుజరాత్ (మధ్యాహ్నం గం. 3:30 నుంచి)
ఢిల్లీ x హైదరాబాద్ (రాత్రి గం. 7:30 నుంచి)
స్టార్ స్పోర్ట్స్, జియో సినిమాలో ప్రత్యక్ష ప్రసారం

బ్రిజ్‌భూషణ్‌పై 'ఎఫ్‌ఐఆర్' నమోదు

- సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలతో ఢిల్లీ పోలీసుల చర్య
- కొనసాగుతున్న రెజ్లర్ల నిరసన



"సుప్రీం కోర్టు ఆదేశాలను నేను స్వాగతిస్తున్నా. ఎఫ్‌ఐఆర్ నమోదు చేయడం నాకూ మంచిదే. విచారణలో వారికి అన్ని విధాలా సహకరిస్తా. విచారణ కమిటీలు ఏర్పాటు చేసినప్పుడు కూడా నేను ప్రశ్నించలేదు. రెజ్లర్లు మరికొంత సమయం ఆగాల్సింది. కానీ వారు కోర్టుకు వెళ్లారు. ఎవరి పట్లా తప్పుగా వ్యవహరించలేదు. నాకు నాపై నమ్మకముంది.
–బ్రిజ్‌భూషణ్ సింగ్

న్యూఢిల్లీ: భారత రెజ్లింగ్ సమాఖ్య (డబ్ల్యూఎఫ్‌ఐ) అధ్యక్షుడు, బీజేపీ ఎంపీ బ్రిజ్‌భూషణ్ శరణ్ సింగ్‌పై రెజ్లర్లు చేసిన లైంగిక వేధింపుల ఆరోపణలకు సంబంధించి ఎట్టకేలకు ఢిల్లీ పోలీసులు స్పందించారు. శుక్రవారం సుప్రీంకోర్టులో వాదనల సందర్భంగా బ్రిజ్‌భూషణ్‌పై 'ఎఫ్‌ఐఆర్' నమోదు చేస్తామని ఇచ్చిన హామీని పూర్తి చేశారు. బ్రిజ్‌భూషణ్‌పై కన్నాట్ ప్లేస్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో రెండు ఎఫ్‌ఐఆర్‌లు నమోదయ్యాయి. మైనర్ రెజ్లర్ చేసిన ఆరోపణలను పరిగణనలోకి తీసుకుంటూ 'పోక్సో యాక్ట్' ప్రకారం ఒక ఎఫ్‌ఐఆర్... ఇతర రెజ్లర్లు చేసిన ఫిర్యాదుల ప్రకారం మరో ఎఫ్‌ఐఆర్‌ను నమోదు చేశారు. రెండింటిపై సత్వర విచారణ చేపడతామని పోలీసులు చెప్పారు. ఈ అంశంపై మే 5న మరోసారి విచారిస్తామని, ఆలోగా అఫిడవిట్ దాఖలు చేయాలని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించింది. నిరసన చేస్తున్న రెజ్లర్లు, ఫిర్యాదు చేసిన వారి జాబితాలో ఉన్న ఒక మైనర్ రెజ్లర్ భద్రతకు సంబంధించి కూడా ఢిల్లీ పోలీసులు బాధ్యత తీసుకోవాలని కూడా సుప్రీం సూచించింది. 'మైనర్ రెజ్లర్‌కు ఉన్న ముప్పును దృష్టిలో పెట్టుకుంటూ తగినంత భద్రత కల్పించాలని ఢిల్లీ పోలీస్ కమిషనర్‌ను ఆదేశిస్తున్నాం. ఇతర రెజ్లర భద్రతను కూడా ఆయన సమీక్షించాలి. దర్యాప్తునకు సంబంధించిన డాక్యుమెంట్ల విషయంపై గోప్యత కూడా పాటించాలి' అని చీఫ్ జస్టిస్ డీవై చంద్రచూడ్, జస్టిస్ పీఎస్ నరసింహలతో కూడా బెంచీ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. మరోవైపు బజరంగ్, వినేశ్, సాక్షి తదితర రెజ్లర్లు జంతర్‌మంతర్ వద్ద తమ నిరసన కొనసాగిస్తున్నారు. బ్రిజ్‌భూషణ్‌పై ఎఫ్‌ఐఆర్ నమోదు చేయాలని ఢిల్లీ పోలీసులు నిర్ణయించడం పట్ల రెజ్లర్లు సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. అయితే ఎఫ్‌ఐఆర్ మాత్రమే కాదు, బ్రిజ్‌భూషణ్ అరెస్ట్ అయ్యే వరకు ఇది కొనసాగుతుందని బజరంగ్ స్పష్టం చేశాడు. 'విజయం దిశగా ఇది మొదటి అడుగు మాత్రమే. అయితే మా నిరసన ఇకపైనా కొనసాగుతుంది. ఆయనను అన్ని పదవుల నుంచి తప్పించడంతో పాటు జైలుకు పంపాల్సిందే. లేదంటే విచారణను ప్రభావితం చేస్తాడు' అని రెజ్లర్ సాక్షి మలిక్ పేర్కొంది.



వినేశ్ ఫొగాట్, సంగీత ఫొగాట్, సాక్షి

'కరెంట్ కట్'



'ఢిల్లీ పోలీసులు మా పట్ల దుర్మార్గంగా ప్రవర్తిస్తున్నారు. ఎఫ్‌ఐఆర్ నమోదైంది కాబట్టి నిరసన ముగించమని ఒత్తిడి తెస్తున్నారు. కరెంట్ కట్ చేసి గేట్లు మూసేశారు. భోజనం, నీళ్లు కూడా లోపలికి రానివ్వడం లేదు. నేను ఏసీపీతో మాట్లాడాను. ఏం చేస్తారో చేసుకోండి అని ఆయన జవాబిచ్చాడు. వారు ఏం చేసినా మా ఆందోళన కొనసాగిస్తాం. మీ ఇంటి ఆడపిల్లలైతే ఇలాగే చేస్తారా. బ్రిజ్‌భూషణ్ చట్టంకంటే పెద్దవాడిగా మారిపోయాడు' (అర్ధరాత్రి 12 గంటలకు పరిస్థితి).

సిసింద్రీలకు సమ్మర్ కేర్!





ఎండలు మండిపోతున్నాయి. ఇప్పుడే వేసవి సెలవులు మొదలయ్యాయి. ఇక పిల్లల ఆటలు, పాటలు అంటూ ఎక్కువ సేపు బయటే తిరుగుతూ ఉంటారు. తిండీ, నిద్రనూ కూడా నిర్లక్ష్యం చేసి మరీ ఆటల్లో మునిగిపోతారు. సమ్మర్‌లో చిన్నపిల్లలను నిర్లక్ష్యం చేస్తే త్వరగా డీహైడ్రేషన్‌కు గురయ్యే ప్రమాదం ఉంది. చిన్నపిల్లల విషయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోకపోతే వడదెబ్బ, చర్మ సమస్యలతో సహా మరెన్నో అనారోగ్యాలకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉంది. అందుకే వాళ్లను ఈ కాలంలో మరింత జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి.

మధ్యాన్నం పూట బయటకు పంప వద్దు

వేసవిలో పిల్లలు ఎక్కువగా ఆటలు ఆడుకోవడానికి.. బయటకు వెళ్లిపోతారు. అయితే మధ్యాహ్న సమయం లో మాత్రం పిల్లలను బయటకు అనుమతించవద్దు. ఆ సమయంలో ఎండ ఎక్కువగా ఉంటుంది, రేడియేషన్ కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. బయట వాతావరణం చాలా వేడిగా ఉండడం వల్ల పిల్లల శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరిగి.. చెమట ఎక్కువగా పడుతుంది. ఒంట్లో నీరు వేగంగా ఆవిరై... డీహైడ్రేషన్‌కు గురవుతారు. ఇవి వడదెబ్బకు దారితీస్తాయి. ఉదయం, సాయంత్రం ఎండలేని సమయాల్లోనే పిల్లలను బయటకు అనుమతించాలి.

ఏం చేయాలి మరి?

మధ్యాహ్న సమయంలో పిల్లలకి కథలు చెప్తూ, పుస్తకాలు చదివిస్తూ, బొమ్మలు వేయిస్తూ, ఇంట్లో ఆడుకునే ఆటలు ఆడుకునేలా చూడాలి. పజిల్స్ ఇవ్వడం, అంత్యాక్షరి, వర్డ్ బిల్డింగ్ వంటివి ఆడించాలి. వారికి ఆసక్తి ఉన్న అంశంపై మరింత ఎక్కువ ఏకాగ్రత చూపేలా లేదా రాని సబ్జెక్టును నేర్చుకునేలా చేయాలి.

సౌకర్యంగా ఉండే దుస్తులు

బయటి వాతావరణం వేడిగా ఉన్నప్పుడు చిన్నారులకు తేలికైన, కాటన్ వస్త్రాలను వేయాలి. ఇవి సింథటిక్, ఇతర ఫ్యాబ్రిక్స్ కంటే చెమటను ఎక్కువగా పీల్చేసుకుంటాయి కాబట్టి బేషజాలకు పోకుండా పిల్లలకు లేత రంగులలో ఉండే కాటన్ దుస్తులను వేయడం ఉత్తమం. అలాగే రెండుపూటలా స్నానం చేయించడం మంచిది. బయట ఆటలాడి వచ్చినా, ఇంట్లోనే ఉన్నా కూడా పిల్లలకు చెమట పడుతుంది. అలాగే వదిలేస్తే అలర్జీలు వస్తాయి. అందువల్ల గోరువెచ్చటి నీటితో రెండుపూటలా స్నానం చేయించాలి.

మసాలాలు, జంక్ ఫుడ్ జోలికి వెళ్లవద్దు..

వేసవిలో కారం, మసాలా, వేపుళ్లు, స్వీట్లు వంటి వాటికి దూరంగా ఉంచాలి. కారం, మసాలాలు తింటే మరింత వేడి చేసే ప్రమాదం ఉంది. పిజ్జా, బర్గర్, అలాగే నిల్వ ఆహారాన్ని ఇవ్వకూడదు. ఇవన్నీ దాహాన్ని మరింత పెంచుతాయి. ఎక్కువగా ఇంట్లో తాజాగా వండిన ఆహారాన్నే తీసుకునేలా చూడాలి. అలాగే లేస్, కుర్కురేలు వంటివి అసలు మంచిది కాదు. వీలయినంత వరకు ఇంట్లో వండిన చిరుతిళ్లే అలవాటు చేయాలి.

పండంటి ఆరోగ్యం కోసం..

సాధారణంగా వేసవిలో పిల్లల చర్మం పొడిబారి, దురద, మంట వంటి పలురకాల ఎలర్జీలు మొదలవుతుంటాయి. అటువంటి లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు వారు డీహైడ్రేషన్‌కు గురైనట్లు గుర్తించాలి. యూరిన్‌కు అతి తక్కువగా వెళ్లడం, కడుపునొప్పి, తలనొప్పి, వికారంగా ఉన్నా.. జాగ్రత్తగా గమనించాలి. మామిడి, ద్రాక్ష, పైనాపిల్, పుచ్చ, కమలాజ్యూస్‌లు పట్టించాలి. రోజూ ఉదయం గ్లాసు కొబ్బరినీళ్లు ఇవ్వాలి. ఇందులోని పొటాషియం వడదెబ్బ తగలకుండా కాపాడుతుంది. పిల్లలతో రోజుకి కనీసం రెండు లీటర్ల నీటిని తాగించడం అన్నింటికన్నా ముఖ్యం. సబ్జానీళ్లు ఇస్తే మరీ మంచిది.

చల్లటి పదార్థాలు ఇవ్వద్దు

వేసవిలో తాపం ఎక్కువగా ఉండటం సహజం. చల్లటివి ఏమైనా తినాలని, తాగాలనీ అనిపిస్తుంది. అలాగని ఫ్రిజ్‌లో పెట్టి.. తీసిన వెంటనే తిన్నా అవి ఆరోగ్యానికి హాని కలిగిస్తాయి. పిల్లలు ఫ్రిజ్ నీళ్లు తాగితే.. జలుబు చేసే అవకాశం ఉంది. దానికన్నా కుండ నీళ్లు తాగించడం చాలా మంచిది.

మజ్జిగ ఇవ్వండి

మధ్యాహ్నం భోజనం తర్వాత పలుచటి మజ్జిగలో చిటికెడు జీలకర్ర పొడి, ఉప్పు, పావుచెక్క నిమ్మరసం కలిపి తాగిస్తే జీర్ణశక్తి మెరుగ్గా ఉంటుంది. మజ్జిగలో కాల్షియం, విటమిన్ బి 12, పొటాషియం అందుతాయి. ఇవి తలనొప్పి, వికారం వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనాన్ని స్తాయి. క్యారెట్, కీర దోస ముక్కలపై కాస్త నిమ్మ రసం, చిటికెడు ఉప్పు చల్లి తినిపించడం మంచిది. ముఖ్యంగా డీ హైడ్రేషన్‌కు గురి కాకుండా చూసుకోవాలి.

సన్‌స్క్రీన్

మీ పిల్లలు బయటకు వెళ్లేప్పుడు.. అతిగా ఎక్స్‌పోజ్ అయ్యే భాగాలకు సన్‌స్క్రీన్ లోషన్ రాయడం మంచిది. సన్‌స్క్రీన్ పిల్లలను వడదెబ్బ, రాషెస్ నుంచి రక్షిస్తుంది. మీ పిల్లలు బయట ఉండే సమయం బట్టి.. సన్‌స్క్రీన్ రెండు సార్లు రాసినా పర్వాలేదు.

వేసవి ఫ్లూ

5 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న పిల్లలకు ఏడాది పొడవునా ఈ సమస్యలు తరచుగా వస్తాయి. కాబట్టి వారిని ఎండలో తిరగనీయకుండా ఉంచాలి. సాయంత్రం వేళ లేదా ఉదయం పూట వాతావరణం చల్లగా ఉన్నప్పుడు ఆడుకోవడానికి అనుమతివ్వండి. వారికి సరైన పౌష్టికాహారం ఇవ్వడం ద్వారా రోగనిరోధక శక్తిని పెంచవచ్చు.

కీటకాల బెడద

ఎండాకాలంలో దోమలు చిరాకు పుట్టిస్తాయి. దోమలే కాకుండా ఇతర కీటకాల కాటుకు పిల్లలు గురయ్యే అవకాశం ఉంది. ప్రభావిత ప్రాంతంలో దురద, వాపు వస్తాయి కాబట్టి వైద్యుల సూచన మేరకు పిల్లల కోసం ప్రత్యేకమైన దోమల నివారణ మందులను వాడేందుకు ప్రయత్నించండి.

ఈతకు వెళుతుంటే...

చెరువులు.. బావులకు సరదాగా ఈతకు వెళ్లే పిల్లల విషయంలో తల్లిదండ్రులు మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. కొంత మంది పాత బావుల్లో కూడ ఈతకు వెళతారు. ఇలాంటి సమయంలో కొన్ని ప్రమాదాలు చోటు చేసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. తల్లిదండ్రులు పిల్లలు ఈత కొట్టే ముందు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

పిల్లలు రోజంతా బయట ఆడుకుంటారు, ఈ సమయంలో వారు తినడం, తాగడం మర్చిపోతారు. అటువంటి పరిస్థితిలో, వారి ఆహారంపై మరింత శ్రద్ధ వహించడం మంచిది.

కూలింగ్ గ్లాసెస్

మీ పిల్లలు ఎండల్లో బయటకు వచ్చినప్పుడల్లా.. కూలింగ్ గ్లాసెస్ పెట్టుకునేలా చూడండి. కూలింగ్ గ్లాసెస్ పెట్టుకుంటే.. సూర్యుని కిరణాలు డైరెక్ట్‌గా కళ్లల్లో పడవు. కళ్లు సేఫ్‌గా ఉంటాయి. కుదిరితే.. క్యాప్ పెట్టుకుంటే ఇంకా మంచిది.. ఎండ డైరెక్ట్‌గా వారి తల మీద పడదు. ఎండ తలమీద పడితే.. తలనొప్పి, వినుగు, కళ్లు తిరిగే అవకాశం ఉంటుంది. బయట నుంచి ఇంటికి వచ్చిన తర్వాత చల్లటి నీళ్లతో కళ్లు శుభ్రంగా కుడిగితే.. వారికి ప్రశాంతంగా ఉంటుంది.

మామిడిపళ్లు తినేముందు...



మామిడి పండ్లను తినేముందు వాటిని కనీసం ఒక గంట పాటు నీటిలో నానబెట్టాలని అమ్మమ్మలు, నానమ్మలు సలహా ఇస్తూ ఉంటారు. కారణం ఏమిటంటే, మామిడిపండ్లలో ఫైటిక్ ఆమ్లం ఉత్పత్తి అవుతుంటుంది. ఇలా అధికంగా ఉత్పత్తి అయ్యే ఈ యాసిడ్‌ను తొలగించడానికి నీళ్లలో నానబెట్టాలి. వివిధ కూరగాయలు, ధాన్యాలు, పప్పులు వంటి వాటిలో ఈ ఫైటిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇలా నానబెట్టడం వల్ల అది విచ్ఛిన్నమైపోతుంది. ఈ ఫైటిక్ యాసిడ్ అదనపు వేడిని కూడా ఉత్పత్తి చేస్తుంది. నీటిలో నానడం వల్ల ఈ అదనపు వేడి తగ్గిపోతుంది.

టాక్సిన్లను తొలగిస్తుంది

మామిడి పండ్లను తినడానికి ముందు గంటపాటు నీళ్లలో నానబెట్టడం వల్ల వాటి తొక్కపై ఉండే కనిపించని నూనె తొలగిపోతుంది. అది కొందరిలో ఎలర్జీలు కలిగించే అవకాశం ఉంది. అలాగే పాలీఫెనాల్స్, టానిన్లు వంటి సూక్ష్మ పదార్థాల మిశ్రమం తొక్క పైన ఉండే అవకాశం ఉంది. అవి శరీరంలో చేరితే దురద, బొబ్బలు రావడానికి కారణం అవుతుంది. మామిడిపండ్లు నానబెట్టడం వల్ల అవన్నీ తొలగి పండు తినడానికి అనువుగా సురక్షితం గా మారుతుంది.

మామిడి పండ్లను ఇలా నీటిలో నానబెట్టడం వల్ల వాటి రుచి కూడా బాగుంటుంది. ప్రత్యేకించి ఆ పండ్లను ఫ్రిడ్జ్‌లో ఉంచినట్లయితే వాటిని కచ్చితంగా నీళ్ళల్లో నానబెట్టాలి. ఎందుకంటే ఫ్రిజ్‌లో పెట్టడం వల్ల ఆ పండులో ఉండే కొన్ని సమ్మేళనాలు పండు వాసనను, రుచిని మార్చేస్తాయి. నీళ్లలో నానబెట్టడం వల్ల వాటి సహజమైన తీపి, సువాసనను తిరిగి పొందవచ్చు.

నులి పురుగుల నివారణకు...



పిల్లలు కొన్నిసార్లు ఎంత రుచిగా చేసి పెట్టినా సరే, ఆకలి కావడం లేదంటారు. తరచూ విరేచనాలు చేసుకుంటారు. బరువు తగ్గిపోయి బలహీనంగా కనిపిస్తుంటారు. ఎందుకు ఇలా అవుతోందో తెలియక తల్లిదండ్రులు ఆందోళన చెందుతారు. నిజానికి ఇవి ప్రమాదకరమైన వ్యాధి లక్షణాలేమీ కాదు. కడుపులో నులిపురుగులు ఉండటం వల్ల ఇలాంటి సమస్యలు వస్తాయి. వాటిని ఎలా నివారించాలో తెలుసుకుందాం...

తినే ఆహారం పేగుల్లోకి చేరినప్పుడు రక్తంలోకి చేరాల్సిన పోషకాలను నులిపురుగులే పీల్చుకోవడంతో చిన్నారుల్లో ఎదుగుదల నిలిచిపోయి రోగాల బారిన పడుతారు. ఆకలి మందగించి ఒక్కోసారి ప్రాణాల మీదికి కూడా వస్తుంది.

కడుపులో నులి పురుగులు పోవడానికి...

- వేప నూనె పది చుక్కలు చక్కెరలోవేసి లోపలకు తీసుకుంటే క్రిములు నశిస్తాయి
- గుప్పెడు లేత వేప చిగురు, అర చెంచా ఉప్పు, అర చెంచా పసుపు కలిపి మాత్రల్లా చేసుకొని రాత్రి నిద్రించే ముందు ఒక మాత్ర వేసుకుంటే నులిపురుగులు నశిస్తాయి.
- పచ్చి బొప్పాయి కాయకు గాట్లు పెట్టగా వచ్చిన పాలు చెంచా, ఆముదం చెంచా కలిపి తాగితే. పురుగులు పడిపోతాయి.
- ఎండించిన వేప పువ్వు 50 గ్రాములు. మిరియాల పొడి చెంచా, ఉప్పు చెంచా కలిపి ప్రతిరోజు భోజనంలో మొదటి ముద్దగా కలుపుకుని తినాలి, లేదా గ్లాసు నీటిలో ఒక చెంచా వేసి సగం అయ్యే వరకు మరిగించి కషాయం లాగా తాగినా కూడా నులిపురుగులు నశిస్తాయి.
- వీటన్నింటినీ చేయడం కష్టం అనుకుంటే ఆల్బెండిజాల్ ట్యాబ్లెట్‌ను పదిహేను రోజులకొకసారి చొప్పున నెలరోజులు వాడాలి. ఒక నెల గ్యాప్ ఇచ్చి అదే రిపీట్ చేయాలి.